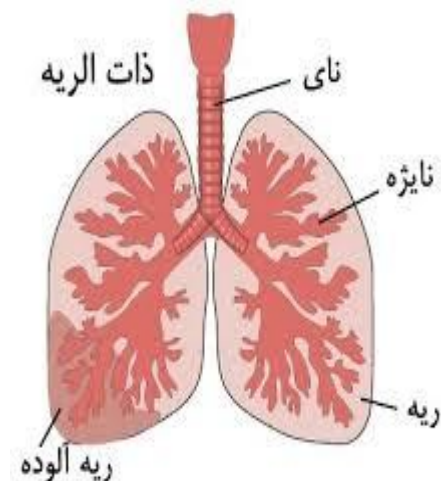


## پنومونی چیست ؟

پنومونی عبارت است از التهاب حاد ریه ها ناشی از یک عفونت



## شیوع

بیماری بسیار شایعی است که میلیونها نفر در سراسر جهان را تحت تاثیر قرار می دهد و علائم و نشانه های آن می تواند بسیار خفیف تا کشنده متغیر باشد . علیرغم پیشرفتهای فراوان در علم پزشکی و تولید آنتی بیوتیکهای قوی موجب مرگ میلیونها نفر در سراسر جهان می شود . ( هفتمین عامل مرگ و میر در کشور آمریکا ) کماکان مسئول یک پنجم مرگ و میرها در اطفال است .

## نکته :

علائم پنومونی در عرض ۲۴-۴۸ ساعت ممکن است بطور ناگهانی تشدید شود .

## علائم شایع :

- سرفه : که ممکن است خشک یا همراه با بدون خلط غلیظ زرد ، سبز ، قهوه ای و یا همراه رگه های خون باشد .
- تنفس مشکل : ممکن است سریع ، سطحی باشد و حتی در موقع استراحت هم فرد دچار سختی در تنفس باشد .
- بی اشتها
- تب یا لرز شدید
- ضربان قلب تند
- ضعف
- درد قفسه سینه که با نفس کشیدن بدتر می شود .



## علل بوجود آورنده پنومونی :

- انواع مختلفی از باکتریها ، ویروسها و قارچها می توانند موجب پنومونی یا عفونت ریه شوند .
- وارد شدن مقدار کمی غذا ، استفراغ ، مایعات از دهان به داخل ریه ها می تواند عامل پنومونی باشد .

## درمان

پنومونی خفیف با استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک در عرض چند روز قابل درمان است . اگر چه علائم پنومونی ویروسی ممکن است چندین هفته به طول بگشد و بهبودی آن تدریجی است . نوع شدید پنومونی ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشد .

## درمان در منزل

- بهبتر است تا زمانی که کودک تب دار است کاملا استراحت نموده و یا فعالیت بسیار کمی داشته باشد .
- کودک تغذیه مناسب داشته باشد .





## پنومونی در کودکان



## بیمارستان شهدای شوط

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱  
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۱/۰۱

با تایید از دکتر غلامرضا آقالاری

### نکته مهم:

فقط با دستور پزشک معالج از داروهای ضد سرفه استفاده کنید. چون خروج خلط به بهبودی بیمار کمک می کند.



### علائم هشدار دهنده برای مراجعه به پزشک یا اورژانس

- + تنفس با مشکل مواجهه شده است و تنفس کودک صدادر شده است . افزایش تعداد تنفس کودک یا کشیده شدن عضلات قفسه سینه به داخل
- + کبودی لبها و مخاط کودک
- + عدم توانایی کودک در خوردن و نوشیدن و بلع
- + افزایش دمای بدن کودک

پرستاری و کودکان ونگ. ویراست دهم 2015  
پرستاری کودکان مریم رسولی 2017

- استفاده از دستگاه بخور در اتاق کودک
- سیگار کشیدن و استفاده از مصرف مواد مخدر نذخینی در نزدیک کودک ممنوع است .
- تهویه مناسب در اتاق کودک برقرار باشد .
- داروهای تجویزی پزشک را به موقع به کودک بدهید .
- به هیچ وجه به کودک آسپرین داده نشود . ولی برای کاهش تب می توان از استامینوفن استفاده کرد .
- کودک باید استراحت کافی داشته باشد .
- مایعات کافی به کودک بدهید .



- از خود درمانی در منزل خودداری کنید .
- مراجعه بعدی به پزشک را از وی سوال نمایید .