

## بیرون زدگی\_یک\_عضو\_مانند\_روده )\_از\_جدار\_

### شکم\_که\_ضعیف\_است\_را\_فتق\_گویند\_

#### **علل ایجاد فتق:**

فتق ممکن است در نتیجه ی یک مشکل مادرزادی، ضعف جدار شکم، افزایش فشار داخل شکم یا در اثر ضربه رخ دهد.

#### **محل ایجاد فتق:**

فتق ممکن است در قسمت‌های مختلف شکم ایجاد شود ولی بیشتر فتقها در ناحیه ی کشاله ی ران و اطراف ناف بوجود می‌آیند و با توجه به محلی که فتق ایجاد شده، به همان نام خوانده میشود.

#### **آموزشهای قبل از عمل:**

قبل از عمل برای شما آزمایشات و تستهای تشخیصی لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد.

از شب قبل از عمل ناشتا باشید

شب قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کنید.

لازم است موهای ناحیه ی عمل قبل از

جراحی تراشیده شود.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیرهی سر، لنز، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید.

کلیه ی لباسها ،حتی لباس زیر و جورابه‌های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

لاک ناخنهای خود را پاک کنید .

قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید .قبل از عمل ممکن است به دستور پزشک برای شما سوند ادراری گذاشته شود.

ممکن است عمل جراحی تحت بیهوشی عمومی یا بیحسی ناحیه ای برای شما انجام شود.

#### **آموزشهای بعد از عمل:**

\*مددجوی عزیز ، وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید، نباید از راه دهان چیزی بخورید . بعد از هوشیاری کامل و در صورت عدم تهوع با اجازه ی پرستار می توانید مصرف مایعات را آغاز

کنید و در صورت تحمل مایعات، کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز میشود.

\*آموزشهایی که درباره ی تنفس های عمیق و تغییر وضعیت بدن به شما داده شده ، بعد از عمل انجام دهید. با رعایت این توصیه ها خطر بروز عفونت و روی هم خوابیدن ریه ها، کاهش مییابد. \*وقتی که به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید ابتدا بر لبه ی تخت بنشینید و پاهای خود را آویزان کنید و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از بستر خارج شوید.

\*محل عمل را حین سرفه ، عطسه و سکسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگهدارید تا از ایجاد درد و فشار به ناحیه ی عمل جلوگیری شود.

#### **مراقبت در منزل:**

معمولاً قبل از ترخیص، پانسمان ناحیه ی عمل برداشته میشود و می توانید دوش بگیرید . در غیر اینصورت از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان سؤال کنید.



# فتق

پرستاری داخلی و جراحی برونر  
و سوئد 2022



بیمارستان شهدای شوط  
تاریخ تنظیم: 1402/11/01  
تاریخ بازنگری: 1403/11/01

ورم دارد چند هفته از فعالیت جنسی خودداری کنید.

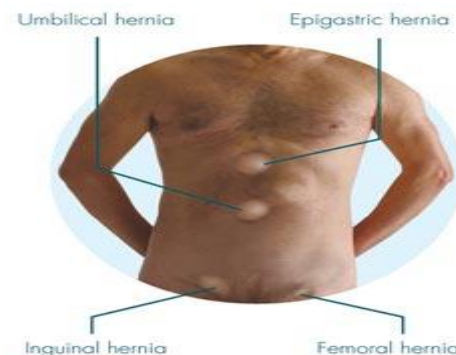
به منظور جلوگیری از یبوست، رژیم غذایی پر فیبر شامل: سبزیجات، سالاد و میوه میل کنید، پیاده روی کنید.

در صورتیکه ممنوعیت مصرف آب ندارید، روزانه 2-3 لیتر آب مصرف نمایید.

در صورتیکه اضافه وزن دارید، وزن خود را کاهش دهید.

اگر از نسج بدن شما نمونه برداری انجام شده، لازم است نتیجه ی آزمایش را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه ی درمان انجام گیرد.

انجام ویزیت های منظم و پیگیری درمان در روند بهبودی شما موثر است.



آنتی بیوتیکهای تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.

7-10 روز پس از عمل با نظر پزشک - معمولاً بخیه ها کشیده میشود.

به مدت 6 هفته از زور زدن بی مورد، یبوست، بلند کردن اجسام سنگین و تمرینات ورزشی خشن و کششی پرهیز کنید.

به هنگام حرکت و بلند کردن اجسام، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید بنشینید و اجسام را بردارید.

افرادی که به بیماری قند مبتلا هستند، لازم است با کنترل صحیح قند خون، روند ترمیم محل عمل را بهبود بخشند.

برای بازگشت به کارهای اداری حداکثر 2 هفته و برای انجام کارهای سخت لازم است حداکثر 6 هفته از جراحی بگذرد.

به منظور جلوگیری از کشیدگی ناحیه ی برش جراحی و ایجاد ناراحتی در ناحیه ی بیضه ی مردان در صورتی که